

Anmeldung und Zahlung

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem rückseitigen Anmeldeformular oder auch einfach per e-mail an. Ihre Seminaranmeldung wird beiderseitig erst mit einer Anzahlung von 30.- € verbindlich. Den restlichen Seminarbetrag von 150.- € überweisen Sie dann bitte bis 11.04.25 auf umseitig genanntes Konto. Den Betrag für Unterkunft und Verpflegung bezahlen Sie direkt im Haus Sonnenstein (Kosten für DZ/HP 186.- €, EZ/HP 218.- €). Eventuell eine Reise- bzw. Seminarrücktrittsversicherung abschließen.

Stornierung

Eine Stornierung muss schriftlich erfolgen (auch per Mail). Bei Abmeldung bis zum 11.04.2025 wird Ihre Anzahlung von 30.- € als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Ab 12.04..25 bis 01.05.25 fallen für das Seminar 80.- € an. Ab 02.05.25 wird dann leider der volle Seminarbetrag fällig. Sollten Sie eine Ersatzperson benennen, so wird nur Ihre Anzahlung von 30.- € einbehalten. Für die Stornierung der Reservierung im Haus Sonnenstein gelten die dort üblichen Stornobedingungen, die Sie gerne auch **vor Ihrer Anmeldung** erhalten.

Gesundheitliche Hinweise

Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen halten Sie bitte vor Ihrer Anmeldung Rücksprache mit der Kursleitung. Im Zweifelsfall kontaktieren Sie vor der Teilnahme noch Ihren Arzt. Durch intensive Körper- und Energiearbeit können körperliche und geistige Blockaden gelöst werden. Die Kursleiterin übernimmt für körperliche-seelische Beeinträchtigungen keine Haftung.



Kontakt:

Karin Spohr

Staatl. Gepr. Sport und Gymnastiklehrerin
mit Sporttherapie

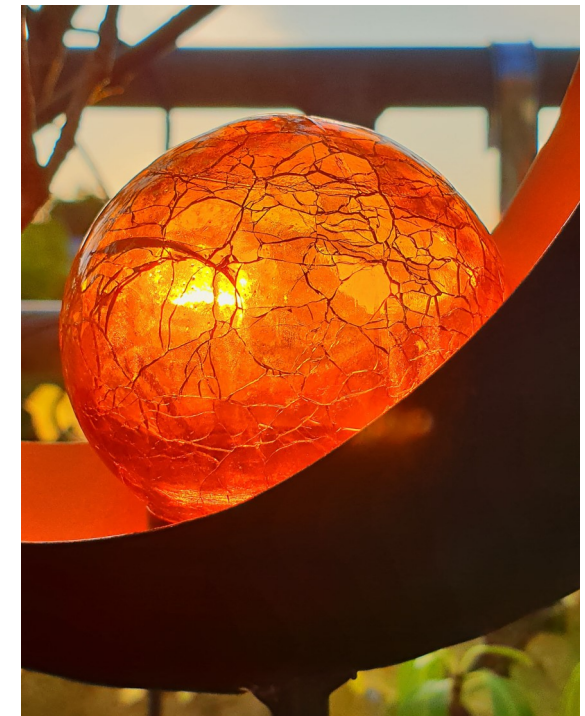
Qi Gong Lehrerin DQGG e.V.

Fon: 0731/550 58 94 (Ulm)

Email: ks@relaks.de

Internet: www.relaks.de

Für ausführlichere Informationen oder bei Fragen können Sie gerne vor Ihrer Anmeldung Kontakt mit mir aufnehmen. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.



Wandlungsphasen

Eine Einladung zu
einer Reise mit der Zahl 5

Wohlfühlwochenende

für Frauen

am Bodensee

23. - 25. Mai 2025

Wandlungsphasen

Die Zahl 5 begleitet uns als „roter Faden“ auf unserer Reise durch dieses Wochenende ...

Qi Gong und einfache Yogaübungen sowie Musik, Klänge, Tanz, Meditation, kleine Rituale und gehen im Freien laden zum bewegen, entdecken, loslassen, innehalten, erspüren, neue Energie tanken, Kraft sammeln, bei sich selbst ankommen und auch das in Verbindung sein mit anderen Frauen ein.

Genießen Sie ein abwechslungsreiches, entspannendes und belebendes Wochenende.

Spezielle Vorkenntnisse werden nicht vorausgesetzt, aber etwas Erfahrung in Körperarbeit und die Bereitschaft sich auf die Gruppe einzulassen.

Seminarzeiten:

Beginn: Freitag 17.30 Uhr

Ende: Sonntag 13.30 Uhr

Seminarort:

Haus Sonnenstein

Lindhalden 7

88682 Salem-Mittelstenweiler

Tel: 07544 – 95090

www.haus-sonnenstein.de

Übernachtung mit HP

186.– DZ 216.– € EZ

mit eigenem Bad, Bio – Frühstück, 2x vegetarisches Bio Abendessen sowie Tee, Wasser und Kekse in den Pausen

Seminar 180.– €

10 Stunden Seminar incl. ausführlicher Skripte,

6– 8 Teilnehmerinnen

Bitte melden Sie sich bis 11.04.2025 an

(Anmeldungen sind auch danach noch bei freien Plätzen möglich).

Das liebevoll gestaltete

Gesundheitshotel Sonnenstein bietet

einen gemütlichen Rahmen für ein

entspanntes Wochenende.

Bei gutem Wetter laden der schöne Garten, die nahe gelegenen Wiesen und der Wald zum Üben und Aufhalten im Freien ein.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Wochenende für Frauen vom 23. – 25.05.2025 an

Name, Vorname

Straße

PLZ Ort

Telefon

E-mail

Geb. Datum

- Ich möchte ein EZ
- Die restliche Kursgebühr von 150.– € überweise ich bis 11.04.2025
- Zahle ich bis spätestens bis 11.04.2025 bar
- Ich möchte/ biete eine Mitfahrgelegenheit

Die umseitig genannten Geschäftsbedingungen habe ich gelesen und erkenne ich an

Datum, Unterschrift

Anmelden bei Karin Spohr

Tel: 0731 – 550 58 94

ks@relaks.de

Bankverbindung

Erhalten Sie bei Anmeldung