

Annehmlichkeiten

Tanz



Glückshormone werden freigesetzt.

Yoga



Fördert den Stressabbau und stärkt die Dehnung der Muskulatur.

Meditation



Stärkung des Wohlbefindens und der Inneren Ruhe.

Reflexion



Verbesserung der Selbstwirksamkeit.

Kontakt/Anmeldung



+49 (0) 178 906 5419



info@lebensartgesundheits.com



Roxygelände Ulm



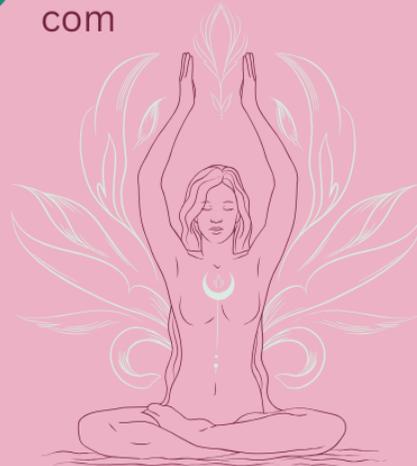
lebensart_frau



Lebensartfrau



www.lebensartgesundheits.com



MOTTO:

>> BREITE DEINE FLÜGEL AUS!<<





CHI Y O G A DANCES



FEEL PASSION.
LOVE.ENERGY.

Erlebe eine kreative, freie
Symbiose von Tanz & Yoga.
Yogahaltungen
verschmelzen mit
tänzerischen Elementen zu
einer äußeren Choreografie
und zu einem inneren
Flow.

**Charakteristisch und
prägend sind das
Zusammenspiel und
Interpretation von
Musik, Imagination,
Bewusstsein und
Bewegung.**

Workshops

- 23.03.2024 beendet
- 20.04.2024 ausgebucht
- 25.05.2024
- 22.06.2024
- 27.07.2024
- 24.08.2024
- 26.10.2024
- 23.11.2024

18-21 Uhr
30 €

