

# Annehmlichkeiten

## Tanz



Glückshormone werden freigesetzt.

## Yoga



Fördert den Stressabbau und stärkt die Dehnung der Muskulatur.

## Meditation



Stärkung des Wohlbefindens und der Inneren Ruhe.

## Reflexion



Verbesserung der Selbstwirksamkeit.

# Kontakt/Anmeldung



+49 (0) 178 906 5419



info@lebensartgesundheits.com



Roxygelände Ulm



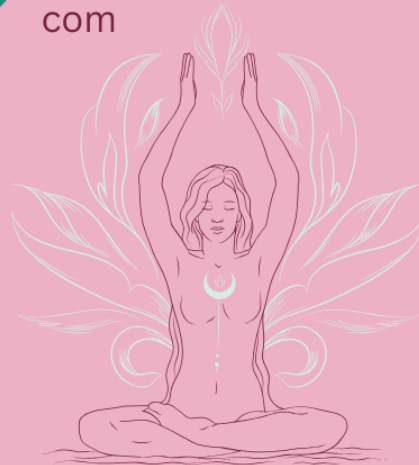
lebensart\_frau



Lebensartfrau

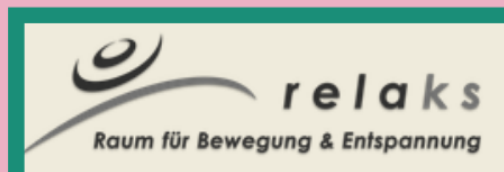


www.lebensartgesundheits.com



MOTTO:

>> BREITE DEINE FLÜGEL AUS!<<





# CHI Y O G A DANCES



FEEL PASSION.  
LOVE.ENERGY.

Erlebe eine kreative, freie  
Symbiose von Tanz & Yoga.  
Yogahaltungen  
verschmelzen mit  
tänzerischen Elementen zu  
einer äußeren Choreografie  
und zu einem inneren  
Flow.

**Charakteristisch und  
prägend sind das  
Zusammenspiel und  
Interpretation von  
Musik, Imagination,  
Bewusstsein und  
Bewegung.**

## Workshops

- 23.03.2024 **beendet**
- 20.04.2024 **ausgebucht**
- 25.05.2024
- 22.06.2024
- 27.07.2024
- 24.08.2024
- 26.10.2024
- 23.11.2024

18-21 Uhr  
30 €

