Anmeldung und Zahlung

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem rückseitigen Anmeldeformular an. Ihre Seminaranmeldung wird beiderseitig erst mit einer Anzahlung von 30.- € verbindlich. Den restlichen Seminarbetrag von 155.- € überweisen Sie bitte bis 16.05.2024 auf umseitig genanntes Konto.
Den Betrag für Unterkunft und Verpflegung bezahlen Sie direkt im Haus Sonnenstein (Kosten für DZ/HP 178.- €, EZ/HP 206.- € und DZ als EZ/HP 226.- €).

Stornierung

Eine Stornierung muss schriftlich erfolgen (auch per Mail). Bei Abmeldung bis zum 16.05.2024 wird Ihre Anzahlung von 30.- € als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Ab17.05. bis 30.05.24 fallen für das Seminar 70.- € Stornogebühr an. Ab 31.05.24 wird dann leider der volle Seminarbetrag fällig. Sollten Sie eine Ersatzperson benennen, so wird nur Ihre Anzahlung von 30.- € einbehalten. Für die Stornierung der Zimmer-Reservierung im Haus Sonnenstein gelten die dort üblichen Stornobedingungen, die Sie gerne auch vor Ihrer Anmeldung erhalten.
Für alle Fälle eine Reise-/Seminarrücktritts–versicherung abschließen.

Gesundheitliche Hinweise

Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen halten Sie bitte vor Ihrer Anmeldung Rücksprache mit der Kursleitung. Im Zweifelsfall kontaktieren Sie vor der Teilnahme auch Ihren Arzt.

Durch intensive Körper– und Energiearbeit können körperliche und geistige Blockaden gelöst werden und dies zu vorübergehenden Befindlichkeitsstörungen führen.
Die Kursleitung übernimmt für körperliche und seelische Beeinträchtigungen keine Haftung.

relaks
Raum für Bewegung und Entspannung

Kontakt:

Karin Spohr
Sport- und Gymnastiklehrerin
mit Sporttherapie
Qi Gong Lehrerin/Ausbilderin
Fon: 0731/550 58 94 (Ulm)
Email: ks@relaks.de
Internet: www.relaks.de

Sommerträume Herzenergie

„Man sieht nur mit dem Herzen gut“
Saint Exupery

Ein Seminar für Frauen am Bodensee

21. - 23. Juni 2024

Sommerträume
Herzenergie

„Man sieht nur mit dem Herzen gut“

Saint Exupery

Herz Qi Gong und Übungen zum Thema Herz-Kreislauf bilden den Schwerpunkt des Wochenendes.
Ergänzend dazu gibt es Meditation, Selbstmassagen, Akupressur, Mantren, Mudras, Klang und Tanz.

Herz Qi Gong beeinflusst unser Herz-Kreislaufsystem positiv, indem es regulierend und ausgleichend wirkt.

Bewegung, Kontakt, Verbindung, Loslassen, Veränderung, Harmonie, Spiel, Farbe, Freude, Zentrierung, Herzöffnung …
Das Wochenende bietet vielfältige Möglichkeiten zum Entdecken, Erwecken, Stärken, Entspannen, Ausgleichen, Kraft schöpfen, Genießen in Fluss bringen …

Vorkenntnisse in Qi Gong oder Körper-, Energiearbeit, Meditation sowie die Bereitschaft sich auf die Gruppe und eigene Prozesse einzulassen.

Seminarzeiten:

Beginn: Freitag 17.30 Uhr
Ende: Sonntag 13.30 Uhr

Seminarort:

Haus Sonnenstein
Lindhalden 7
88682 Salem-Mittelstenweiler
Tel: 07544 – 95090
www.haus-sonnenstein.de

DZ 178.– €

(EZ 206.- € /DZ als EZ 226.- €)

2x Ü im DZ mit Bad incl. Frühstück,
2x vegetarisches Bio Abendessen,
sowie Tee, Wasser und Kekse in den Pausen

Seminar 185.- €

(Mitglieder DQGG e.V. und relaks Kursteilnehmerinnen 175.- €)
10 Stunden Seminar incl. ausführlicher Skripte

Das Seminar findet mit 6 - 8 TN statt.

Bitte melden Sie sich bis 16.05.2024 an (auch danach sind noch Anmeldungen möglich).

Das liebevoll gestaltete Gesundheitshotel Sonnenstein bietet einen gemütlichen Rahmen für ein entspanntes Wochenende.
Bei gutem Wetter laden der schöne Garten, die nahe gelegenen Wiesen und der Wald zum Üben und Aufhalten im Freien ein.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Wochenende für Frauen vom 21.- 23.06.2024 an.

_____
Name, Vorname

_____
Straße

_____
PLZ Ort

_____
Telefon

_____
E-mail

_____
Geb. Datum

- O Ich möchte ein EZ
- O Ich möchte ein DZ al EZ
- O Die restliche Kursgebühr überweise ich bis 16.05.2024.
- O Zahle ich bis spätestens bis 16.05.2024 bar
- O Ich möchte/biete eine Mitfahrgelegenheit

Die umseitig genannten Geschäftsbedingungen habe ich gelesen und erkenne sie an

_____
Datum, Unterschrift

Anmelden bei Karin Spohr
Kleinknechtweg 23
89075 Ulm
Tel: 0731 - 550 58 94

Bankverbindung
erhalten Sie bei Anmeldung