



Waldbaden

Freitag, 18. August 2023 von 17:00 - 19:00 Uhr

Auszeit im Wald
Entschleunigung vom Alltag
Die Seele baumeln lassen
Die Natur mit allen Sinnen genießen

Unterwegs durch den Wald, achtsam und zum Teil in der Stille,
verbinden wir uns mit der Natur.

An schönen Plätzen halten wir inne und
nehmen die Ruhe und Kraft der Bäume in uns auf.
Erleben Sie die Natur mit allen Sinnen!

Leitung:

Karin Spohr (Qi Gong Lehrerin DQGG e.V.)
Carmen Strasser (Qi Gong Kursleiterin DQGG e.V.)

Ausgleich: 25 €

Den Betrag begleichen Sie bitte mit Anmeldung.
Anmeldungen bis spätestens 13.08.2023.
Event findet nur bei trockenem Wetter statt.
6 – 14 TN

Ort:

Parkplatz Waldstück Hörnle, 89081 Ulm-Grimmelfingen

Mitbringen:

Bequeme Schuhe, witterungsangepasste Kleidung,
eine Sitzunterlage, etwas zu trinken!

Anmeldung bei:

Karin Spohr mail: ks@relaks.de oder phone: 0731-5505894

Beschreibung Weg in den Grimmelfinger Wald

Von Richtung Söflingen/Kuhberg (Kurt-Schumacher-Ring) kommend:

Nach rechts Richtung Grimmelfingen abbiegen bis zum Dorfplatz
weiterfahren,
dort rechts in die Schmiedackergasse abfahren →
(Hinweis Spargelhof/Queerbeet Gärtnerei Meier)
nach dem Spargelhof links halten, der Schmiedackergasse folgen und immer
geradeaus bis zum Wald.
Nach ca. 50 m ist auf der linken Seite der Wanderparkplatz (Treffpunkt).

Von der B 311 aus Richtung Ulm, Neu-Ulm, Erbach kommend:

Richtung Grimmelfingen (Pizzeria O'Sole Mio) abbiegen
und bis zum Dorfplatz weiterfahren,
dort links in die Schmiedackergasse abfahren
→ (Hinweis Spargelhof/Queerbeet Gärtnerei Meier)
nach dem Spargelhof links halten, der Schmiedackergasse folgen
und immer geradeaus bis zum Wald.
Nach ca. 50 m ist auf der linken Seite der Wanderparkplatz (Treffpunkt).