

# Waldbaden

Auszeit im Wald, Entschleunigung vom Alltag,  
die Seele baumeln lassen, die eigene Kraft & Lebensfreude wiederentdecken

**Freitag, 20. Mai 2022 von 17:00 - 19:00 Uhr**  
**Parkplatz Waldstück Hörnle, 89081 Ulm-Grimmelfingen**

Unterwegs durch den Wald, erleben Sie die Natur mit allen Sinnen!  
Achtsam und zum Teil in der Stille, nehmen wir die natürliche Ruhe und die Kraft  
der Bäume in uns auf. An schönen Plätzen werden wir innehalten  
und uns mit der Natur verbinden.

## **Seminarleitung:**

**Karin Spohr (Qi Gong Lehrerin DQGG e.V.)**  
**Carmen Strasser (Qi Gong Kursleiterin DQGG e.V.)**

**Ausgleich: 25 € (incl. Skript)**

Der Betrag ist mit Anmeldung zu begleichen.  
Bitte melden Sie sich bis spätestens **15.05.2022** an.  
Das Event findet nur bei „trockenem“ Wetter statt.

## **Ort:**

**Parkplatz Waldstück Hörnle, 89081 Ulm-Grimmelfingen**

## **Wichtig sind:**

bequeme Schuhe, witterungsangepasste Kleidung,  
eine Sitzunterlage und etwas zu trinken!

## **Anmeldung bei:**

**Karin Spohr, [ks@relaks.de](mailto:ks@relaks.de) oder 0731-5505894**

### Aus Richtung Söflingen/Kuhberg (Kurt-Schumacher-Ring) kommend:

Nach rechts Richtung Grimmelfingen abbiegen bis zum Dorfplatz weiterfahren, dort rechts in die Schmiedackergasse abfahren (Hinweis Spargelhof/Queerbeet Gärtnerei Meier) nach dem Spargelhof links halten, der Schmiedackergasse folgen und immer geradeaus bis zum Wald. Nach ca. 50 m ist auf der linken Seite der Wanderparkplatz (Treffpunkt).

### Von der B 311 aus Richtung Ulm, Neu-Ulm, Erbach kommend:

Richtung Grimmelfingen (Pizzeria O'Sole Mio) abbiegen bis zum Dorfplatz weiterfahren, dort links in die Schmiedackergasse abfahren (Hinweis Spargelhof/Queerbeet Gärtnerei Meier) nach dem Spargelhof links halten, der Schmiedackergasse folgen und immer geradeaus bis zum Wald. Nach ca. 50 m ist auf der linken Seite der Wanderparkplatz (Treffpunkt).