

Anmeldung und Zahlung

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem rückseitigen Anmeldeformular oder auch einfach per e-mail an. Ihre Seminaranmeldung wird beiderseitig erst mit einer Anzahlung von 30.- € verbindlich. Den restlichen Seminarbetrag von 155.- € überweisen Sie dann bitte bis spätestens 23.05.2022 auf umseitig genanntes Konto. Die Zimmerbuchung übernehme ich kommissionarisch. Gegebenenfalls schließen sie eine Reisekosten- bzw. Seminarrücktrittsversicherung ab.

Stornierung Zimmer siehe extra Zettel.

Stornierung Seminar

Eine Stornierung für das Seminar muss schriftlich erfolgen (auch per Mail). Bei Abmeldung bis zum 23.03.2022 wird Ihre Anzahlung von 30.- € als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Ab 24.03. bis 20.05.22 fallen 60.- €, ab 23.05.22. dann 90.- € und ab 16.06.22 der komplette Betrag an. Sollten Sie eine Ersatzperson benennen, so wird nur Ihre Anzahlung von 30.- € einbehalten.

Gesundheitliche Hinweise

Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen halten Sie bitte vor Ihrer Anmeldung Rücksprache mit der Kursleitung. Im Zweifelsfall kontaktieren Sie vor Teilnahme noch Ihren Arzt. Durch intensive Körper- und Energiearbeit können körperliche und geistige Blockaden gelöst werden. Dies kann zu vorübergehenden Befindlichkeitsstörungen führen. Die Kursleiterin übernimmt für körperliche-seelische Beeinträchtigungen sowie für Wertgegenstände keinerlei Haftung.

Ihre Teilnahme am Seminar erfolgt eigenverantwortlich.



Kontakt:

Karin Spohr

Staatl. Gepr. Sport und Gymnastiklehrerin
mit Sporttherapie

Qi Gong Lehrerin/ Ausbilderin DQGG e.V.

Fon: 0731/550 58 94 (Ulm)

Email: ks@relaks.de

Internet: www.relaks.de

Für weitere Informationen oder bei Fragen
freue ich mich, wenn Sie vor Ihrer
Anmeldung Kontakt mit mir aufnehmen.



Die Lotusblüte Deines Herzens öffnen

Energievolle und entspannende
Tage für Frauen
in Niedersonthofen
vom 24. - 26.06.2022

Öffne die Blüte Deines Herzens, sage ja
zu Dir und Deinem Leben, stärke Deine
Mitte, entdecke die Kraft Deiner
Gedanken, bringe Deine Energie zum
Fließen und gehe Deinen Weg.

Ganz gleich, wie beschwerlich
das Gestern war,
stets kannst Du im Heute
neu beginnen.

(Buddhistische. Weisheit)

In einem gemütlichen, geschützten Rahmen Deine weiblichen Kraftquellen neu entdecken. Kreativität, Lebenslust, Sinnlichkeit, Harmonie und Spiritualität anregen sowie die Vitalität Deines ganzen Körpers aufbauen ...

Eine energiegelade, bewegende und entspannende Zeit mit Qi Gong sowie weiteren Energie-/ Körperübungen, Meditation, Akupressur und Klang speziell für Frauen sowie einer schönen Wanderung zu einem Wasserfall.

Die Übungen wirken regulierend auf die endokrinen Drüsen des Körpers, das hormonelle System, den Energiefluss sowie unsere mentale Verfassung ein und helfen auch bei Wechseljahrsymptomen.

Es gibt viel Zeit zum Entdecken und (wieder) Erwecken unserer weiblichen Anteile, Stärken und Bedürfnisse sowie zum Genießen, Kraft und Energie zu tanken.

Voraussetzungen:

Etwas Erfahrung im Entspannungsbereich, d.h. Qigong, Taiji, Yoga oder anderer Energie-/ Körperarbeit sowie die Offenheit für Neues und das Üben in und mit einer Gruppe.

Seminarzeiten:

Beginn: Freitag 16.30 Uhr
Ende: Sonntag 12.30 Uhr

Seminarort:

Werkstatt Engel
Niedersonthofen
Tel: 08303 - 8534919
www.werkstatt-engel.de

2 Übernachtungen im EZ mit eigenem Bad (210 €), DZ mit Bad (182 €) od. 3 Bett Zimmer (162 €) pro Tag incl. Vollpension

Euren Zimmerwunsch leite ich nach Seminaranmeldung bei mir dann mit eurem Namen und eurer Adresse an die Werkstatt Engel weiter. Es gelten die euch mitgeschickten Stornobedingungen.

Seminarkosten 185.- €

10 Stunden Unterricht incl. Skripte, Wanderung (je nach Wetter) und 35.- € anteilige Seminarraummierte.

Das Seminar findet mit 9 - 14 Teilnehmerinnen statt.

Bitte meldet euch möglichst bis 20.12.2021 und spätestens bis 20.03.2022 an.

Das wunderbar in die Natur eingebettete Haus bietet einen gemütlichen Rahmen für eine entspannte, naturnahe Zeit. Bei schönem Wetter können wir hier viel im Freien üben. Der Niedersonthofer See ist fußläufig in wenigen Minuten zu erreichen.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Wochenende für Frauen vom 24. bis 26. Juni .2022 an

Name, Vorname

Straße

PLZ Ort

Telefon

E-mail

Geb. Datum

- Die restlichen Seminarkosten von 155.- € überweise ich bis 23.05.2022.
- Zahle ich bis spätestens bis 23.05.22 bar
- Ich möchte/ biete eine Mitfahrgelegenheit

Die umseitig genannten Geschäftsbedingungen habe ich gelesen und erkenne ich an

Datum, Unterschrift

Anmelden bei Karin Spohr

Tel: 0731 - 550 58 94
ks@relaks.de

Bankverbindung

Karin Spohr NetBank AG
IBAN: DE71 2009 0500 0007 984189