

Dancworks - embodied dancing

Do 20 Uhr, studio relaks, Schillerstr. 1/5, 89077 Ulm

Termine: 04., 11., 18., 25. November 2021

Bodywork aus BMC und Yoga kräftigt, zentriert und führt ins Spüren, eine Basis um dich präsent und wach auf das Tanzen einzulassen: du wirst geführt von Bewegungsbildern und Körperimaginationen und gehst in Wellen durch verschiedene Stimmungen und Energiequalitäten. Dabei regst Du alle Körpersysteme an sich neu zu verständigen und setzt viel festgehaltene Lebensenergie frei. Inspirierende Musik begleitet Dich dabei.

Am 4. und 18. ist DanceTrance

Im 2. Teil der Stunde gehen wir in eine heilsame Schüttel-
Trance, die in Visionen und Heilmeditationen führt. Hier verbindest du dich mit deinem wahren Selbst, deinem Lebenssinn und deinem Urvertrauen, Du erfährst Dich in deiner Essenz und Möglichkeit. Teilnehmer empfinden diese Meditation als zutiefst beglückend und heilsam.

Anmeldung:

Ursula Ritter, taradance@t-online , tel. 0176 30652729

www.taradance.de

Kosten:

ganzer Kurs mit 4 Terminen 60.-

für nur Trance- Fans: 4. und 18. 30.-