

Anmeldung und Zahlung

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem rückseitigen Anmeldeformular oder auch einfach per e-mail an. Ihre Seminaranmeldung wird beiderseitig erst mit einer Anzahlung von 30.- € verbindlich. Den restlichen Seminarbetrag von 110.- € überweisen Sie dann bitte bis 03.09.2020 auf umseitig genanntes Konto.

Den Betrag für Unterkunft und Verpflegung bezahlen Sie direkt im Haus Sonnenstein (Kosten für DZ/HP 148.- €, EZ/ HP 172.- €).

Stornierung

Eine Stornierung muss schriftlich erfolgen (auch per Mail). Bei Abmeldung bis zum 03.09.2020 wird Ihre Anzahlung von 30.- € als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Ab 04.09.20 bis 24.09.20 fallen für das Seminar 70.- € an. Ab 25.09.20 wird dann leider der volle Seminarbetrag von 140.- € fällig. Sollten Sie eine Ersatzperson benennen, so wird nur Ihre Anzahlung von 30.- € einbehalten. Für die Stornierung der Reservierung im Haus Sonnenstein gelten die dort üblichen Stornobedingungen, die Sie gerne auch vor Ihrer Anmeldung erhalten.

Gesundheitliche Hinweise

Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen halten Sie bitte vor Ihrer Anmeldung Rücksprache mit der Kursleitung. Im Zweifelsfall kontaktieren Sie vor der Teilnahme noch Ihren Arzt.

Durch intensive Körper- und Energiearbeit können körperliche und geistige Blockaden gelöst werden. Dies kann zu vorübergehenden Befindlichkeitsstörungen führen.



Kontakt:

Karin Spohr

Staatl. Gepr. Sport und Gymnastiklehrerin
mit Sporttherapie

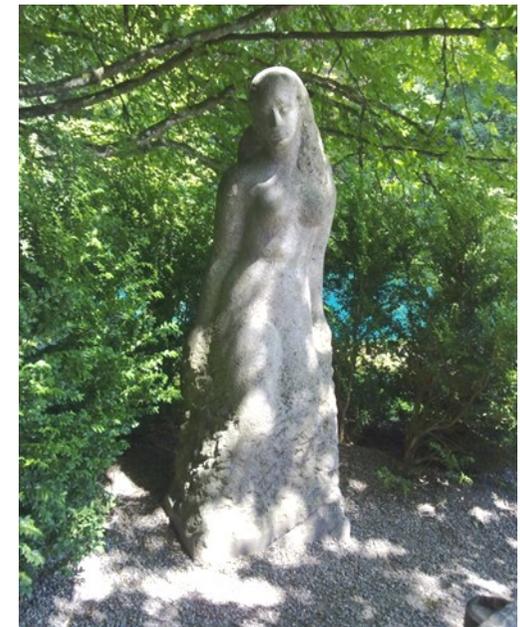
Qi Gong Lehrerin/ Ausbilderin

Fon: 0731/550 58 94 (Ulm)

Email: ks@relaks.de

Internet: www.relaks.de

Für ausführlichere Informationen oder bei Fragen können Sie gerne vor Ihrer Anmeldung Kontakt mit mir aufnehmen.
Ich freue mich auf Ihre Anfrage.



So ham
Ich bin die ich bin
Entspannende Tage
für Frauen
am Bodensee
09. -11.10.2020

Ich bin die ich bin

Ein bewegendes und entspannendes
Wochenende mit Qi Gong,
Meditation, kleinen Yogaübungen,
Akupressur, Klang und mehr ...

Ich bin ich einzigartig
so gedacht, so gewollt
Meine Aufgabe ist es
mich zu entdecken
mich zu entfalten
ich zu werden, ich zu sein

Loslassen, innehalten,
Kraft sammeln und
bei sich selbst ankommen.

Der Herbst ist eine gute Zeit langsam zur Ruhe
zu kommen, die Energie nach innen zu ziehen
und „Innenschau“ zu halten.

Mit Entspannung, Bewegung, Ruhe und
frischer Luft laden wir an diesem Wochenende
Körper, Geist und Seele dazu ein.

Spezielle Vorkenntnisse werden nicht voraus-
gesetzt, aber etwas Erfahrung in Körperarbeit
und die Bereitschaft sich auf die Gruppe
einzulassen.

Seminarzeiten:

Beginn: Freitag 17.30 Uhr
Ende: Sonntag 13.30 Uhr

Seminarort:

Haus Sonnenstein
Lindhalden 7
88682 Salem-Mittelstenweiler
Tel: 07544 – 95090
www.haus-sonnenstein.de

288.- € im DZ

(EZ 312.- €)

10 Stunden Seminar incl. Skripte,
2x Ü im DZ mit Bad incl. Frühstück,
2x vegetarisches Bio Abendessen,
sowie Tee, Wasser und Kekse in den Pausen

Das Seminar findet mit 7– 9
Teilnehmerinnen statt.

Bitte melden Sie sich bis spätestens
03.09.2020 an.

Das liebevoll gestaltete
Gesundheitshotel Sonnenstein bietet
einen gemütlichen Rahmen für ein
entspanntes Wochenende.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für
das Wochenende für Frauen
vom 09. bis 11.10.2020 an

Name, Vorname

Straße

PLZ Ort

Telefon

E-mail

Geb. Datum

- Ich möchte ein EZ (zzgl. 24.- €)
- Die restliche Kursgebühr von 110.- €
überweise ich bis 03.09.2020
- Zahle ich bis spätestens bis 03.09.2020 bar
- Ich möchte/ biete eine Mitfahrgelegenheit

**Die umseitig genannten Geschäftsbedingungen
habe ich gelesen und erkenne ich an**

Datum, Unterschrift

Anmelden bei Karin Spohr

Tel: 0731 – 550 58 94
ks@relaks.de

Bankverbindung

Karin Spohr NetBank AG
IBAN: DE71 2009 0500 0007 984189