



Mantra singen

mit Katja und Micha Böhm
am Mittwoch, den 11.03.
und 29.04.2020
von 19.30 – 21.00 Uhr
Ort: relaks

Raum für Bewegung und Entspannung

Mit einem Kreis von Menschen gemeinsam zu singen gehört zu den schönsten Lebensgeschenken, die das Universum für uns Menschen bereithält.

Beim Mantra singen geht es nicht darum, möglichst perfekt zu singen. Es geht darum, aus dem Herzen zu singen und zu erleben, wie es sich anfühlt, ganz bei sich und gleichzeitig ein Teil des großen Gesamtklangs zu sein.



Katja Böhm ist Singleiterin für heilsames Singen und Mantra singen, hat Sanskrit studiert und liebt die indische Götterwelt in ihrer archetypischen Vielfalt.

www.sanskrit-werkstatt.de

Micha Böhm ist staatlich anerkannter Musiklehrer für Jazz und Gitarre mit Abschluss am Richard-Strauß-Konservatorium München, Musiker und Dozent. Für ihn bietet Musik unter anderem die Möglichkeit, all die Geschichten zu erzählen, für die Worte nicht ausreichend sind.

Beitrag: 15.- €

Anmeldung bei - Karin Spohr

Tel: 0731 – 5505894 oder Mail: ks@relaks.de

