

Meditation und Tanz 2019 mit Ursula Ritter

am Sa 05.10. und Sa 02.11.19 von 10.00 – 11.30 Uhr und
Donnerstag 07.11., 14.11., 21.11, 28.11.19 von 20.00- 21.30 Uhr
im relaks - Raum für Bewegung und Entspannung
Schillerstraße 1/5, 89077 Ulm, www.relaks.de

In der Stille ins Spüren kommen und zur Essenz von dir selbst.
Im Tanz entfaltest du deine körperlichen und emotionalen
Ausdrucksmöglichkeiten.

Musik und Bewegungsanleitung nehmen dich mit durch
verschiedene Rhythmen des Lebens - immer tiefer in deinen
Energiekörper.

Deine Intuition und die Vorstellungskraft erwachen.
Laut oder leise, wild oder zart, das Volumen bestimmst du selbst!
Das ist dance-medicine pure: integrierend, heilend, inspirierend,
ekstatisch, und ganz bei Dir.

Kosten: 17.- € oder 3er Karte 40.- €

Anmeldung: Ursula Ritter: Tanz/Meditation/Heilung
mobil: 0176 30652729, taradance@t-online.de, www.taradance.de

Über mich:

Mein Weg ging über den Ausdruck im Körper, als Tänzerin, später als
Pädagogin. Die schamanische Heilarbeit, Selbstheilungsmethoden,
Meditation, Körperarbeit und die Freude am Singen haben mich mein
Leben lang begleitet. Mein Herzensanliegen ist, Menschen in der
Entwicklung ihres Potentials und Ausdruckskraft zu begleiten und
gemeinsam mehr Fülle und Freude zu erschaffen.

Ausbildung und Erfahrung:

BA Tanz 1991 Amsterdam | MA Waldorfpädagogik 2013 Stuttgart
Tänzerin und Choreographin, Tanzpädagogin
Schamanische Ausbildung in Core Schamanismus
Quantenheilung
20 Jahre buddhistische Meditation
www.offline-meditation.de