



Oriental Moves

*Tanzgymnastik mit orientalischer Musik
am Dienstag, den 28.05.19 von 19.30 - 20.45 Uhr*

*Weiche Bewegungen lösen Verspannungen
in Körper, Geist und Seele*

Tanzen mit Zeit und Freiraum

*Bewegungen im eigenen Körper zu entdecken
und vom Kopf in den Körper zu kommen*

Für alle TN die Lust an Bewegung und orientalischer Musik haben

*Bitte mitbringen: Gymnastikbekleidung, evtl. weiche Tanz-/ oder
Gymnastikschuhe und falls vorhanden ein Tuch für die Hüfte*

Kontakt:

Karin Spohr Tel. 0731 - 5505894 oder Mail. ks@relaks.de

Tanzbeitrag: 15.- €