



„Gongbaden“

Ein meditatives Konzert im Liegen
mit Ilona Mayer
Freitag 25.10.19 von 19.00 – 20.30 Uhr

Die Vielfältigkeit des Gongs zeigt sich im Konzert.

Dort können wir ihn gleichermaßen sanft und kraftvoll, gelassen und auffordernd, harmonisch und launisch, erdverbindend und erhebend erleben.

Lass Dich von seinen vielen Gesichtern abholen,
mitnehmen, verführen ...
von seinen sphärischen Klängen wiegen und
zum tiefen Entspannen einladen.

Ausgleich: 25.- €

Bitte Decke und bei Bedarf ein Kissen mitbringen.
Lockere Kleidung ist von Vorteil.

Anmeldung/ Info bei: Karin Spohr
info@relaks.de

 <p>Raum für Bewegung und Entspannung</p>		Schillerstraße 1/5 89077 Ulm (beim Roxy) 0731 / 550 58 94 www.relaks.de
--	--	---