

## Stundenplan Januar - März 2018

### Montag

<b>17.30 – 18.30 Uhr</b>	<b>Wirbelsäulengym</b> Body&Mind	Michelsberg Institut am Michelsberg	10 x 08.01. – 19.03.18 (1x Pause noch offen wann)
<b>20.00 – 21.15 Uhr</b>	<b>Qi Gong</b> Fortgeschrittene	Haus am Fluss im Stadtregal Söflingen	10x 08.01. – 19.03.18 (1x Pause noch offen wann)

### Dienstag

<b>10.45 – 11.45 Uhr</b>	<b>Qi Gong</b> Vorkenntnisse + Beginner*innen	Yogaraum Söflingen	10x 09.01. – 20.03.18 (1x Pause noch offen wann)
--------------------------	--	--------------------	---

### Mittwoch

<b>09.15 – 10.30 Uhr</b>	<b>Qi Gong</b> Vorkenntnisse	Haus am Fluss im Stadtregal Söflingen	10x 10.01. – 21.03.18 (1x Pause noch offen wann)
<b>19.30 – 21.00 Uhr</b>	<b>Qi Gong open class</b> Vorkenntnisse + Beginner*innen	Yogaraum Söflingen	3x Winterübungen 10.01./ 31.01./21.02.2018 (3 x = 40.- € od. 15.- €/ Einheit)

### Donnerstag

<b>18.00 – 19.15 Uhr</b>	<b>Qi Gong</b> Vorkenntnisse + Beginner*innen	Yogaraum Söflingen	6x 11.01. – 15.02.18
<b>19.30 – 20.30 Uhr</b>	<b>Wirbelsäulengym</b>	Yogaraum Söflingen	6x 11.01. – 15.02.18

Orangefarbene Kurse Plätze frei... Orangefarbene Kurse Plätze frei ... Orangefarbene Kurse Plätze frei ...

### Adressen:

**Michelsberg Institut** Säntisstraße 12 89075 Ulm – Michelsberg

**Haus am Fluss im Stadtregal** Magirus-Deutz-Straße 2 89077 Ulm - Söflingen

**Yogaraum Söflingen** Einsteinstraße 35 89077 Ulm - Söflingen

### Kosten:

60 Min. Kurse 9.- €  
75 Min. Kurse 11.- €

### Bezuschussung durch die Gesetzlichen Krankenkassen:

Die Kurse Qi Gong und Wirbelsäulengym sind von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert und werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.